

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

豚肉は筋肉量の増加が期待でき、基礎代謝が向上します。すると、体温が上がり、さらに体温を保ってくれるため、冷え性や肌荒れの改善に繋がるとされています。



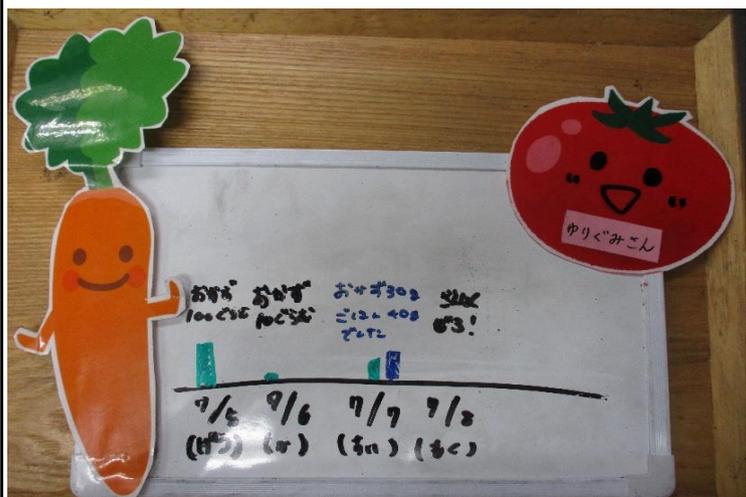
【普通食:以上児】豚肉の生姜焼き・磯和え・なめこ汁

【おやつ:以上児】ジャムのホットケーキ・ゆかりじゃこ・くだもの



【普通食:未満児】

【離乳食】豚肉の生姜焼き・磯和え・キャベツのみそ汁



残食（ゆり組さん）残食ゼロでした！